

---

## *Règlement intérieur de la Salle Détente / Relaxation*

---

### *Préambule*

*La salle de détente/relaxation est réservée pour deux personnes et pour une séance d'une heure, douche comprise. Les réglages sont effectués à l'avance et le propriétaire vous expliquera le fonctionnement du jacuzzi.*

*Le jacuzzi possède 60 jets de massage, des leds pour la chromothérapie et l'aromathérapie (sur demande). La température de l'eau est de 35.5°C, le traitement de l'eau est au brome et à l'oxygène actif.*

*La salle détente/relaxation est ouverte de 10h à 12h et 15h à 19h.*

---

*1) Les séances de jacuzzi sont obligatoirement réservées auprès du propriétaire, soit lors de la réservation des chambres d'hôtes, soit par réservation sur place lors du séjour. La salle est interdite en-dehors de toute réservation. Les tarifs sont consultables sur notre site [www.ladameblanche-ardeche.com](http://www.ladameblanche-ardeche.com) ; une caution sera demandée.*

*2) Les mineurs de moins de 16 ans n'ont pas accès à la salle détente/relaxation ni au jacuzzi, ceci pour des raisons de sécurité et de santé.*

*3) Des serviettes de toilette sont fournies, un plateau de thé et une bouilloire seront à disposition des hôtes.*

*4) La douche est obligatoire avant la séance de jacuzzi, et après la séance de jacuzzi. **Des claquettes de piscine sont recommandées** afin d'éviter de glisser sur le carrelage mouillé.*

***PAS DE CHAUSSURES DE VILLE DANS LA SALLE AFIN D'ÉVITER TOUTE SALISSURE EXTÉRIEURE.***

*5) Il est formellement interdit d'uriner, d'avoir des rapports sexuels dans le jacuzzi. Les tampons et serviettes hygiéniques ne sont pas autorisés dans le jacuzzi, ce pour des raisons d'hygiène pour les hôtes suivants.*

6) Il est interdit de fumer dans la salle de détente/relaxation. Toute personne surprise fumant dans la salle sera expulsée et sa séance non remboursée. Il est interdit de manger dans la salle.

7) Les animaux ne sont pas autorisés dans la salle, ni dans le jacuzzi.

8) Possibilité de commander une bouteille de vin blanc pétillant Ardéchois. Celle-ci sera servie dans des flûtes en plastique afin d'éviter tout risque de coupure. Le tarif de la bouteille de vin blanc pétillant est de 8 euros.

---

### *Contre-indications de la Salle Détente / Relaxation*

---

- Le jacuzzi n'est pas recommandé :

- aux personnes souffrant d'hypertension ou d'hypotension, d'insuffisance cardiaque et diabète.

- aux les femmes enceintes (risques d'accouchement prématuré, chute de tension, mauvaise irrigation du placenta).

- La chromothérapie n'est pas recommandée en cas d'épilepsie

- Un délai de deux heures après un repas est fortement recommandé avant toute séance de jacuzzi.

- Évitez de consommer de l'alcool et du tabac.

- Évitez la consommation de drogue.

- Évitez de trop manger.

- Ôtez votre patch de nicotine.

- Évitez de vous raser le jour même (risque d'irritation de la peau).

- En cas de doute, demandez conseil à votre médecin traitant avant de réserver votre séance de jacuzzi.

Signature du loueur :